**VII SETMANA DE LA IGUALTAT: DONES i ESPORT 2015**

# FULL D’INSCRIPCIÓ

C. de les Coques, 3 · 43003 Tarragona · Telf. 977 249 484 · Fax. 977 235 167 · cet@cet.cat

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NOM I COGNOM** |  | **TELÈFON** |  |
| **ENTITAT** |  | **EDAT** |  |
| **e-mail** |  | ***NOM ACOMPANYANT*** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Assenyaleu amb una X, a les caselles assenyales en groc , l’activitat les activitats i el torn, si s’escau,***  ***a les quals voleu participar-hi. La resta d’activitats la gestió es fa directament amb la seu.*** | | | | |
| ***Taller de DEFENSA PERSONAL Femenina*** | ***Dissabte***  ***7 de març*** | ***De les 11,00h***  ***a les 13,30h*** | ***CLUB DOJO TÀRRACO***  ***Seu: CN Tàrraco*** |  |
| ***Bateig femení de GOLF*** | ***Dissabte***  ***7 de març*** | ***De les 15,30h***  ***a les 17,15h*** | ***CLUB DE GOLF COSTA DORADA*** |  |
| ***CAIAC a l‘albada*** | ***Diumenge***  ***8 de març*** | ***De les 06,00h***  ***a les 10,00h*** | ***TGNÀUTICA KAYAK***  ***Port Esportiu Tarragona*** |  |
| ***PATINATGE, Tots els Nivells!*** | ***Diumenge***  ***8 de març*** | ***De les 10,30h***  ***a les 12,30h*** | ***CLUB DOJO TÀRRACO***  ***Seu: Pavelló Teresianes*** |  |
| ***Iniciació al LLAÜT i l’ERGÒMETRE*** | ***Diumenge***  ***8 de març*** | ***De les 10h***  ***a les 12h*** | ***REIAL CLUB NÀUTIC***  ***DE TARRAGONA*** |  |
| ***PADEL amb TU (pàdel adaptat)*** | ***Diumenge***  ***8 de març*** | ***De les 10h***  ***a les 14h*** | ***PADEL AMB TU***  ***Club Tennis Tarragona*** |  |
| ***Masterclass d’AQUAGYM*** | ***Diumenge***  ***8 de març*** | ***De les 11h***  ***a les 12h*** | ***COMPLEX ESPORTIU***  ***LA POBLA MAFUMET*** | ***Directament instal·lació*** |
| ***Taller femení de CURSES D’ORIENTACIÓ***  ***Cursa Correxic i jocs*** | ***Diumenge***  ***8 de març*** | ***De les 11h***  ***a les 13h*** | ***MONTSANT ORIENTACIO***  ***Complex Educatiu Tarragona*** |  |
| ***Setmana gratuïta de TENNIS&PÀDEL*** | ***Del 8 al 15***  ***de març*** | ***Prèvia confirmació*** | ***CLUB TENNIS TORREDEMBARRA*** | ***Gestió directa seu*** |
| ***Iniciació a la MARXA NÒRDICA*** | ***Dilluns***  ***9 de març*** | ***De les 19,30h***  ***a les 20’30h*** | ***CLUB GIMNÀSTIC***  ***Secció de Tennis*** |  |
| ***Sessions de ZUMBA FITNESS al Nàstic*** | ***Dilluns 9*** | ***A les 9,30h*** | ***CLUB GIMNÀSTIC***  ***Secció de Tennis*** |  |
| ***Dimecres 11*** | ***A les 9,30h*** |  |
| ***A les 17,30h*** |  |
| ***Divendres 13*** | ***A les 17,15h*** |  |
| ***Sessions de IOGA INTEGRAL*** | ***Dimarts 10*** | ***De 19,30 a 20,45*** | ***CLUB GIMNÀSTIC***  ***Secció de Tennis*** |  |
| ***Dijous 12*** | ***De 17,15 a 18,30*** |  |
| ***De 19,30 a 20,45*** |  |
| ***Entrenament grup aire lliure - GLOBAL***  ***TRAINING*** | ***Dimarts***  ***10 de març*** | ***De les 17,45h a***  ***a les 18,45h*** | ***CLUB LT***  ***Pistes Parc del Francolí*** |  |
| ***DANSA del VENTRE tribal*** | ***Dimecres***  ***11 de març*** | ***De les 21,15h***  ***a les 22,15 h*** | ***RAKS AISHA***  ***Tarragona*** |  |
| ***Entrenament grup aire lliure - PILATES*** | ***Dijous***  ***12 de març*** | ***De les 17,45h a***  ***a les 18,45h*** | ***CLUB LT***  ***Parc de Tarragona 2*** |  |
| ***ZUMBA I CYCLING a tope a Fitness4Live*** | ***Diumenge 15***  ***de març*** | ***De 10 a 10,45h (Cycling)***  ***De 11 a 11,45h (Zumba)*** | ***FITNESS4LIVE***  ***Tarragona*** |  |
| ***La dona i el TIR AMB ARC (taller d’iniciació)*** | ***Diumenge***  ***15 de març*** | ***De les 10h***  ***a les 13h*** | ***CLUB TAU,***  ***Sant Salvador, Tgna*** |  |
| ***Concentració i taller de SKATE/PATINET*** | ***Diumenge***  ***15 de març*** | ***De les 12h***  ***a les 14h*** | ***ALTAFULLA***  ***Skate Parc*** |  |
| ***PATINATGE en família amb el Nàstic*** | ***Dissabte***  ***21 de març*** | ***De les 19h***  ***a les 20,30h*** | ***CLUB GIMNÀSTIC Patinatge***  ***Pavelló*** |  |
| ***Regata la dona i la VELA*** | ***4 de juliol*** | ***Jornada***  ***matinal*** | ***CLUB NÀUTIC DE SALOU*** |  |

Enviar per correu electrònic a [siad@tarragones.cat](mailto:siad@cetarragones.cat) o per fax al número **977235167**, abans del **dijous 5 de març.**

D’acord amb el que disposa l’article 5 de la Llei 15/1999, de protecció de dades de caràcter personal, el Consell Esportiu del Tarragonès, us informa que les dades personals estaran incloses en els fitxers de la seva titularitat, amb domicili al carrer de les Coques núm.3 de Tarragona (43003), amb la finalitat d’organitzar i gestionar les activitats programades. Vostè pot exercitar els drets d’accés, rectificació, cancel·lació i oposició, segons estableix la Llei, mitjançant un escrit dirigit al domicili esmentat.

La signatura de la butlleta implica l’acceptació expressa que les dades i imatges preses en les activitats organitzades pel Consell Esportiu del Tarragonès puguin ser tractades per aquest organisme així com el mateix pugui fer l’enviament de publicacions, correspondència i missatges per qualsevol mitjà.