

Consell Consultiu de la Gent Gran del Tarragonès

El Consell Comarcal de Tarragonès, a través del Consell Consultiu de la Gent Gran, dins de l'Àrea de Benestar Social, treballa amb les associacions de gent gran dels municipis aquells temes que fan referència a la problemàtica de la vellesa a la comarca.

Alhora és un instrument de participació i col·laboració amb l'organització d'activitats, trobades de discussió i assemblees de la tercera edat amb la finalitat de desenvolupar el debat i la recerca de solucions sobre els problemes socials, de la salut, culturals, etc., de la vellesa.

En aquest tríptic us oferim tot un seguit d'activitats (cursos, tallers, conferències i sortides culturals) que posem a disposició de totes les entitats interessades i que sumen, a l'oferta d'activitats lúdiques i formatives que s'organitzen.

TASTET D'ACTIVITATS

A part de les activitats oferides a les planes següents, les associacions poden demanar la gestió de xerrades o altres activitats per desenvolupar a la seva seu.

ÉS CONDICIÓ NECESSÀRIA PER A LA REALITZACIÓ DE LA MAJORIA D'ACTIVITATS L'INSCRIPCIÓ D'UN GRUP MÍNIM DE 25 PERSONES

*Per altra banda, si ens fan arribar per correu electrònic les activitats que fan a la seva Associació (teatre, concerts, etc) informarem a la resta per **GAUDIR-NE JUNTS!***



Consell Consultiu de la Gent Gran del Tarragonès



Consell Comarcal del Tarragonès

Per a més informació i sol·licitud d'activitats:
Departament de Benestar Social
Àrea de la Gent Gran
Carrer de les Coques, 3
43003 TARRAGONA
Tel. 977 244 506 - Fax 977 244 513
finestraoberta@tarragones.org
www.tarragones.cat

Amb el suport de:



Diputació Tarragona

**CONVENI DE COL·LABORACIÓ
I COORDINACIÓ AMB ELS CONSELLS
COMARCALS**

Per a la prestació de serveis
municipals



Benestar Social



ACTIVITATS 2017

Cursos,
Conferències, Tallers
i Sortides Culturals

**Consell Consultiu
de la Gent Gran del
Tarragonès**



Consell Comarcal del Tarragonès

Catàleg de Serveis

ACTIVITATS DE REBOST

Activitats que es poden realitzar, amb la col·laboració del Departament de Cultura del Consell Comarcal del Tarragonès, sempre que alguna associació tingui interès en participar-hi.

- Sortida a la representació del Ball del Sant Crist de Salomó. (Maig)
- Visites guiades a Cal Cadernal de Salomó. (Tot l'any)
- Tarraco Viva (Maig)
- Visites teatralitzades al patrimoni romà (Tot l'any)
- Visites teatralitzades al far de Tarragona (Tot l'any)
- Pessebre Vivent de la Pobla de Montornès (Nadal)
- Curses de cavalls a Vila-seca (Gener - Sant Antoni)
- Visites guiades al Modernisme de Jujol, a Tarragona i a la comarca (Tot l'any)
- Visita al Castell del Catllar (Preu: 2 €)
- Tallers d'escriptura i clubs de lectura (Tot l'any)
- Sortides a representacions teatrals, a Tarragona o altres ciutats (Tot l'any)
- Sortida a la Fira Gran de Barcelona (Abril)
- Sortida marítima per la costa del Tarragonès (Tot l'any)

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS

TROBADA COMARCAL D'ASSOCIACIONS

Diada de participació conjunta de la gent gran de les associacions de la comarca, amb la realització d'activitats culturals i lúdiques, i un dinar de germanor a Roda de Berà.

Dia: 5 de maig.

Aportació: 20 €

En motiu del dia Internacional de la Gent Gran 1 d'octubre, **JORNADA DE PORTES OBERTES** a les Associacions de la Gent Gran del Tarragonès i invitació a participar a les activitats programades pel benestar personal (setmana del 2 al 6 d'octubre)

TROBADA COMARCAL DE CORALS DE LES ASSOCIACIONS

Actuació de les corals de les associacions de la comarca (desembre)

CICLE DE XERRADES "MATINS DISTRETS"

Tercer dimecres de mes de 10:00 a 11:00 a la Seu del Consell Comarcal del Tarragonès

Xerrada: Presentació del " PROTOCOL I ACTUACIÓ CONTRA EL MALTRACTAMENT A LES PERSONES GRANS (octubre)

Xerrada: ASSESSORAMENT NOTARIAL EN GESTIONS DIVERSES : VENDES, HERÈNCIES, TRAMITACIONS DE PODERS, etc. (juny)

Xerrada: NUTRICIÓ ÓPTIMA A PARTIR DEL 65 ANYS (novembre)

SORTIDES

Caminem per la comarca

Caminada popular de primavera

Des de Roda de Berà a Torredembarra, per la platja.

Dia: 26 de maig.

6 km, aproximadament.

Caminem per la comarca

Caminada popular de tardor

6 km aproximadament

Camí de Sant Jaume

Caminada Llarga. 25 Km aproximadament

De Lleida a Fraga

Places: 55

Aportació: 8 euros

(primera quinzena de setembre)

ACTIVITATS CLÀSIQUES

- Tallers de manteniment de la memòria
- Xerrada sobre el testament vital
- Xerrada informativa sobre herències, poders, etc.
- Xerrada sobre alimentació saludable
- Xerrada "Avis i néts"
- Impuls de l'activitat "Amics lectors"

