

SERVEI D'ORIENTACIÓ I ACOMPANYAMENT A LES FAMÍLIES

SOAF

El servei SOAF ofereix tallers de parentalitat positiva adreçats a pares i mares, amb l'objectiu de treballar conjuntament i potenciar les pròpies capacitats en l'educació dels infants i adolescents.

Els tallers que es proposen pel trimestre de Març a Juny de 2018 es podran realitzar en horari de matí o de tarda.

Els objectius són:

- Reflexionar en un espai de tranquil·litat i generar noves pautes d'actuació.
- Enfortir el vincle amb els seus fills/es i poder ser més receptius amb el que necessiten.
- Aprendre noves competències i apoderar-se com a mares i pares.
- Relacionar-se millor amb els serveis i les famílies per saber que no estan sols.

Deixa'm fer



Tècniques per potenciar les capacitats de l'infant perquè sigui més autònom i capaç.

Alimentació d'anar per casa



Pautes per tal de millorar la nostra alimentació a casa.

Escoltem-nos



Millorar la relació entre mares/pares i fills/es, basant-nos en el respecte, l'acceptació i reconeixement de l'altre.

Respirem



Eines d'autocontrol per gestionar els moments d'estrès que poden sorgir amb els fills/es.

Tot no pot ser



Estratègies per posar límits i conseqüències per als fills/es.

Tots guanyem



Gestionar els conflictes basant-nos en la comunicació i la negociació en la família.

Informació i contacte:

SOAF

Departament de Benestar Social
Unitat Tècnica d'Infància i Família
Carrer de les Coques, 3
43003 TARRAGONA
Tel. 977 244 506
soaf@tarragones.cat

Quan?

Els tallers es duran a terme de març a juny i d'octubre a desembre del 2018, a través dels Centres Oberts i els serveis diürns de les Àrees Bàsiques del Tarragonès i Vila-seca.

entra



Consell Comarcal del Tarragonès

Departament de Benestar Social
Unitat Tècnica d'Infància i Família
Carrer de les Coques, 3
43003 TARRAGONA
Tel. 977 244 506 - Fax 977 244 513
www.tarragones.cat



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies

Amb el suport de:



Diputació Tarragona

CONVENI DE COL·LABORACIÓ
I COORDINACIÓ AMB ELS CONSELLS
COMARCALS

Per a la prestació de serveis
municipals



Benestar Social

SOAF



**SERVEI D'ORIENTACIÓ I
ACOMPANYAMENT A LES FAMÍLIES**

**Tallers PARENTALITAT POSITIVA
El Tarragonès amb la Família 2018**



Consell Comarcal del Tarragonès



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies



Diputació Tarragona