

Per què?

En el moment actual hi ha canvis que afecten el nucli familiar (ritmes de vida, exigències laborals dels adults...) que fan que sigui necessari adquirir competències per donar la millor resposta a les diferents situacions i conflictes quotidians que ens podem trobar, les capacitats parentals que es treballen al TASTA són:

- ▶ Sensibilitzar a les mares i pares respecte a les necessitats dels seus fills.
- ▶ Facilitar informació, assessorament, estratègies i recursos que facilitin l'acció educativa de les mares i pares en l'àmbit familiar.
- ▶ Generar un espai de comunicació, relació i suport mutu entre famílies.
- ▶ Prevenir i reconduir situacions de dificultat en l'espai educatiu familiar.



Consell Comarcal del **Tarragonès**

Departament de Benestar Social
Unitat Tècnica d'Infància i Família
Carrer de les Coques, 3
43003 TARRAGONA
Tel. 977 244 506 - Fax 977 244 513
www.tarragones.cat

Amb el suport de:



Diputació Tarragona

**CONVENI DE COL·LABORACIÓ
I COORDINACIÓ AMB ELS CONSELLS
COMARCALS**

Per a la prestació de serveis
municipals



Generalitat de Catalunya
**Departament de Benestar Social
i Família**



Benestar Social



Tallers amb famílies:
Parentalitat Positiva



**El Tarragonès per la Infància i
l'Adolescència en risc i les seves
famílies**



Consell Comarcal del **Tarragonès**

Què és la parentalitat positiva?

Les competències parentals són el conjunt de capacitats que permeten afrontar de forma flexible i adaptativa la tasca vital de ser pares, d'acord amb les necessitats evolutives i educatives dels fills/es. Té a veure amb l'existència de capacitats per a tenir cura, protegir, educar i socialitzar als fills/es. Les diverses capacitats a potenciar tenen relació amb:

- ✓ **Cuidar:** Cobertura de necessitats bàsiques.
- ✓ **Estimar:** Vincle afectiu.
- ✓ **Ensenyar:** Estimulació i supervisió de la conducta de l'infant.
- ✓ **Corregir:** Regulació i supervisió de la conducta de l'infant.
- ✓ **Dialogar:** Competència comunicativa.
- ✓ **Estar:** Responsabilitat parental.
- ✓ **Controlar-se:** autocontrol i estabilitat.
- ✓ **Saber aconseguir suport:** Connexió amb la xarxa social.

Què es treballarà?

S'han planificat 5 grans blocs de treball, en cada municipi es treballarà aquell àmbit que més s'adapti a les necessitats dels pares i mares. Els blocs són:



Comunicació



Emocions



Conducta



Resolució de conflictes



Organització Familiar

“Els tallers de parentalitat positiva del TASTA pretenen ser l'espai educatiu on els pares i mares poden aprendre i desenvolupar les seves competències per tal d'avançar i millorar amb els seus fills i filles.”



Com es treballarà?

El taller de parentalitat positiva es durà a terme en **dues sessions** i es treballaran a partir d'activitats dinàmiques i pràctiques de forma que les sessions siguin amenes i enriquidores.

Quan es farà?

Sessió 1:

Dia:

Hora:.....

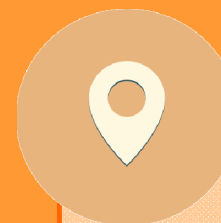
Sessió 2:

Dia:

Hora:.....



On es farà?



Lloc:

Adreça:.....

.....

Municipi:.....