



# AUTO-CANDIDATURA

Servei Comarcal de Joventut  
Consell Comarcal del Tarragonès

## QUÈ ÉS?

L'autocandidatura és una de les maneres més efectives per donar-nos a conèixer, generar noves oportunitats i difondre el nostre perfil professional.

- Analitza les teves competències tècniques i transversals assolides fins al moment.
- Defineix un objectiu professional concret. Posa el focus en un àmbit i una sèrie d'ocupacions específiques.



## CURRICULUM

Fes un currículum atractiu on quedi clar el teu objectiu professional, els teus punts forts i les competències que vols destacar.



## CERCA EMPRESES

Investiga! Explora!  
Internet, xarxes socials, directoris d'empreses...  
Construeix el teu llistat amb les empreses que et resultin més apropiades per al teu perfil professional.



## PER SABER MÉS

En la propera infografia "La carta de presentació".



Si vols ampliar aquesta informació o rebre una atenció individualitzada. Contacta amb nosaltres: [sal@tarragonas.cat](mailto:sal@tarragonas.cat)