

Recursos de salut per a persones joves



ESPECÍFIC JOVES.

- **Salut. Jovecat (gencat.cat)**
5 apartats en què informa sobre diferents temes: alimentació i imatge corporal, relacions sexoafectives, drogues i addiccions i salut mental i comunitària.
- **Servei de Salut de l'Oficina Jove Tarragonès**



DROGODEPENDÈNCIES I ADDICCIONS

- **Línia verda Servei d'orientació sobre drogodependències**
Informació i orientació en drogodependències de forma confidencial i gratuïta. **900 900 540**
- **Centre d'atenció i seguiment drogodependències**
CAS Joan XXIII. EDIFICI D. Prèvia derivació, atenció personalitzada per addicció a drogues legals o il·legals. **977 29 58 92**
- **Unitat Mòbil- Espai de Venipunció Assistida**
Servei de reducció de danys per a consumidores de drogues. **682 59 16 44** (Constantí)
- **Equip de Prevenció de les Addiccions Ajuntament de Tarragona**
977244414
- **Deixar de fumar. Canal Salut (gencat.cat)**



SALUT MENTAL I EMOCIONAL

- **Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) de Tarragona - Grup Pere Mata.**
S'hi accedeix amb derivació d'un/a metge/ssa. **977 224 005**
- **App gestió emocional.**
Ofereix eines per a l'avaluació i millora de la salut emocional i accés a recursos professionals.

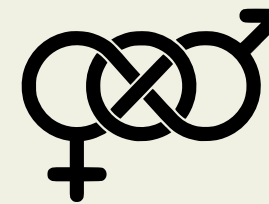
TRASTORNS DE CONDUCTA ALIMENTÀRIA

- **Ita Tarragona | Hospital de Dia i Consultes Externes**
- **ACAB centre de recursos i tractament**



SALUT SEXUAL

- **Xarxa Santa Tecla**
Tarragona. **977 920 400**
- **CAP Santa Tecla Llevant**
- **CAP Vila-seca**
- **CAP Torredembarra**
- **Creu Roja.** Prevenció VIH/Sida. **977 24 47 69** o tarragona@cruzroja.es
- **Projecte Assexoratest**
Prova ràpida del VIH i de la Sífilis.
Atenció i suport emocional
- **Sexejove.gencat**



CENTRES D'ATENCIÓ I ASSISTÈNCIA

- **Salut respon. 061** (24h tots els dies de l'any)
- **Centres d'atenció continuada:**
Centre d'atenció primària de Torreforta.
Centre d'atenció primària de Bonavista.
Centre d'atenció primària Muralles.
Centre d'atenció primària de Sant Salvador.
- **Hospitals**
Hospital Sant Pau i Sta. Tecla. 977 259 900
Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII. 977 295 800
- **Sociosanitaris:**
Centre Sociosanitari Santa Tecla Llevant. **977 258 000**
Hospital Sociosanitari Francolí. **977 230 888**
- **App la meva salut**

