



# MARCA PERSONAL

Servei Comarcal de Joventut  
Consell Comarcal del Tarragonès

## QUÈ ÉS?

A l'hora de buscar feina hem de tenir en compte tots els factors que hi entren en joc. Un factor cada cop més important és la nostra imatge a les xarxes. Cal distingir la nostra faceta personal de la nostra faceta professional, a la que anomenarem marca personal.



## RECOMANACIONS

1. Googleja el teu nom i fes una autoanàlisi crítica en relació a la informació que has trobat. Posa't en la pell d'una persona de selecció de personal i valora si el que has trobat et beneficia o et perjudica.
2. Tingues el teu perfil personal i paral·lelament el teu perfil professional/marca personal. Intenta que siguin independents entre ells i no els vinculis.
3. Gestiona la teva marca personal com si fos una marca comercial. Crea't un blog, un perfil de Facebook, d'Instagram, de LinkedIn i comparteix continguts d'interès per al teu sector que siguin de qualitat i d'utilitat. Fes evident la teva professionalitat!
4. Sigues una persona proactiva! Participa en grups especialitzats i fòrums de la teva professió.



## PER A QUÈ?

La presència a la xarxa ja és inevitable i és un factor més que entra en joc en la recerca de feina. Disposar d'una bona marca personal ens pot facilitar l'accés a un lloc de treball, la promoció i el reconeixement d'altres professionals però també ens pot perjudicar molt. Tingues sempre present que hi ha imatges que poden generar prejudicis en qui fa la selecció i et poden deixar fora! Utilitza el sentit comú!



## PER SABER MÉS

En la propera infografia "L'entrevista".



Si vols ampliar aquesta informació o rebre una atenció individualitzada. Contacta amb nosaltres: [sal@tarragones.cat](mailto:sal@tarragones.cat)