



# PORTAFOLI

Servei Comarcal de Joventut  
Consell Comarcal del Tarragonès



El portafoli és una eina que ens és útil especialment en la recerca de les primeres feines, però que durant la nostra trajectòria professional ens servirà per mostrar la nostra evolució i els nostres aprenentatges, per tant, amb el pas del temps aquest és cada cop més ric i interessant.

## QUÈ ÉS?



El portafoli és un recull documental de caràcter evolutiu que descriu un itinerari on es mostren els coneixements, les habilitats o les experiències d'una persona adquirits en l'àmbit formatiu, laboral o mitjançant el voluntariat.

Es considera un instrument d'acreditació, ja que permet a les persones mostrar el que han après i com ho han après d'una manera individualitzada i exhaustiva, documentant tot el procés amb l'ús de material representatiu. Per tant, poden ser presentacions orals, enregistraments, programes d'ordinador... que variarà en funció de l'àmbit professional desenvolupat.

Pot tenir caràcter digital (pàgina web, bloc, wiki) o es pot presentar en suport físic (paper, CD, DVD, memòria USB).

## IMPREScindible



El portafoli hauria de seguir l'estructura següent:

- Portada: on ens identifiquem i afegim la forma per a que puguin contactar amb nosaltres.
- Presentació: expliquem quins són els nostres objectius professionals.
- Recull d'evidències: mostrem evidències dels nostres coneixements i aprenentatges que hem obtingut mitjançant la nostra formació, la nostra experiència laboral o voluntariat. En aquest apartat podem destacar el que considerem que han estat els nostres èxits fins al moment (premis, treballs destacats, participació en projectes, etc.).
- Reflexió sobre els aprenentatges adquirits. La reflexió sobre els aprenentatges adquirits mostra la nostra capacitat d'aprendre a aprendre, indispensable en un món tan canviant com l'actual.

De la mateixa manera que vam dir amb el videocurrículum, cal fer difusió del nostre portafoli per entrar en el mercat laboral i necessitem cercar la manera de mostrar-lo online. Tenim l'opció de construir el nostre lloc web o utilitzar plataformes que a través de plantilles creades es poden adaptar. Depenent de la professió de cadascú aniran millor unes pàgines que unes altres.

Mitjançant les pàgines amb servei de Blogging gratuïtes, on podem compartir imatges, vídeos, post i altres coses interessants, fàcilment podem fer que un bloc sembli un portafoli per mostrar els nostres treballs. Aquí en teniu tres opcions:

<http://es.wordpress.com/>

<https://www.tumblr.com/>

<https://blogger.com/>

## PER SABER MÉS



En la propera infografia "Canals recerca de feina".

Si vols ampliar aquesta informació o rebre una atenció individualitzada. Contacta amb nosaltres: [sal@tarragones.cat](mailto:sal@tarragones.cat)