



EL CURRÍCULUM

Servei Comarcal de Joventut
Consell Comarcal del Tarragonès

QUÈ ÉS?

El currículum és un resum esquemàtic de la nostra trajectòria formativa i professional.

L'objectiu principal del currículum és **obtenir una entrevista de feina.**

El currículum ha d'estar redactat de forma esquemàtica, en ordre cronològic prioritant la informació actual.

Ha de posar de manifest la idoneïtat per a ocupar el lloc de treball al que volem optar.



IMPREScindible

Quan elaborem el currículum cal fer-ho amb un llenguatge formal. Només introduïrem aquella informació relacionada amb l'àmbit professional. No és necessari especificar dades personals com l'estat civil.

La fotografia ha de transmetre neutralitat i professionalitat.

No utilitzis selfis!

EL DISSENY

Oblida't del format de currículum elaborat amb Word, avui en dia existeixen multitud de pàgines web on pots descarregar plantilles i introduir les teves dades.



<https://www.modelos-de-curriculum.com/plantillas-curriculum-vitae/>

PER SABER MÉS

En la propera infografia "L'Autocandidatura"

Si vols ampliar aquesta informació o rebre una atenció individualitzada. Contacta amb nosaltres: sal@tarragones.cat

