



L'ENTREVISTA 1

Servei Comarcal de Joventut
Consell Comarcal del Tarragonès

ABANS... PREPARAR-SE

Per afrontar una entrevista és necessari preparar-se, mai ens hi hauríem de presentar pensant que allà ja improvisarem.

Abans dedica-li temps:

1. Informa't sobre l'empresa consultant la seva pàgina web.
2. Repassa bé el currículum i la carta de presentació enviats per optar al lloc de treball, ja que són els documents sobre els quals la persona entrevistadora basarà les seves preguntes.
3. Prepara la forma com explicaràs la trajectòria formativa i professional per a que transmeti coherència i sigui entenedora.
4. Revisa la teva imatge a les xarxes socials i actualitza la teva marca personal.

Sempre és recomanable portar una còpia del currículum en mà.



A L'ENTREVISTA...

1. Cal vestir-se d'una forma neutra. Evitem possibles prejudicis per part de la persona entrevistadora.
2. Silenciar el telèfon mòbil abans d'entrar.
3. Entrar amb un bon dia o bona tarda i somriure a les persones assistents.
4. Durant l'entrevista no criticar cap empresa en la que haguem treballat.
5. No explicar res de caire personal que no aportí informació professional, ja que ens podria perjudicar fàcilment. Mantenir el focus tota l'estona en la nostra professionalitat.
6. Ser sincer amb els coneixements i experiència que tenim. L'honestedat és valora positivament.

Vídeo amb els errors més habituals en una entrevista de feina

<https://www.youtube.com/watch?v=oMT0f0VKnTg>

PER SABER MÉS

En la propera infografia "L'Entrevista 2"

Si vols ampliar aquesta informació o rebre una atenció individualitzada. Contacta amb nosaltres: sal@tarragones.cat