



PLA DE MILLORA

Servei Comarcal de Joventut
Consell Comarcal del Tarragonès

Cada persona té unes **aptituds i unes competències personals i professionals** que la fan més apta per desenvolupar un tipus de feina o un altre. Tenir definit un objectiu professional evita esforços en va i moltes frustracions.

L'objectiu professional és l'ocupació "**ideal**" per a cada persona i a partir de la qual es defineix el **projecte professional**. Aquest és dinàmic, per tant, és probable que canviï en el temps.

Per millorar el nostre projecte professional recomanem fer-ho mitjançant un **pla de millora**.

PASSOS A SEGUIR...



Com vam explicar en la infografia anterior, les competències mostren el que ja saps i el que saps fer en relació al teu objectiu professional. Són els teus PUNTS FORTS. Per tant, t'interessa fer-los visibles a les empreses on presentis la teva candidatura.

Per fer-ho...

- Recorda quin és el teu objectiu professional i escriu-lo. De què vols treballar o on vols arribar professionalment. Si no ho tens clar deixa't assessorar per alguna persona professional que et pot dir què necessites i t'ajudarà a aterrar a la realitat.

- Escriu quines àrees o competències hauries de millorar per assolir el teu objectiu i marca't què hauries de fer per avançar. Per exemple:

- **Millorar**.... El meu nivell d'anglès. "M'apuntaré a l'EOI."
- **Practicar**... amb l'Office per millorar les meves competències digitals. "Buscaré un tutorial".
- **Conèixer**... les novetats de la meva professió i formar-me. "Buscaré informació de manera freqüent a pàgines de referència."
- **Adquirir**... noves competències complementàries al meu perfil que em facin més interessant. "Faré un curs de Ciberseguretat per millorar el meu currículum."
- **Aprofundir**... En què em vull especialitzar. "Dins el meu àmbit professional miraré d'especialitzar-me en mecànica ferroviària"
- **Adquirir** experiència... ho puc aconseguir fent pràctiques, voluntariat, feines temporals... "Faré una carta de presentació on m'oferiré a les empreses del sector per fer pràctiques durant uns mesos"

Organitza't! Gestiona bé el temps que necessites i tingues present terminis de preinscripcions, etc.

Recursos! Algunes coses les pots fer tu pel teu compte o de forma gratuïta però d'altres poden tenir un cost. No et desanimis, existeixen molts recursos per a la formació gratuïts tant a la xarxa com presencials. Pots preguntar als serveis d'assessorament laboral que trobaràs als Punts Joves, PIJ's i Oficina Jove del Tarragonès.

RECOMANEM EL PLA DE MILLORA PERQUÈ... UN OBJECTIU SENSE UN PLA, ÉS NOMÉS UN DESIG

PER SABER MÉS



En la propera infografia "Networking"

Si vols ampliar aquesta informació o rebre una atenció individualitzada. Contacta amb nosaltres: sal@tarragones.cat